

# Bikar Stöðliinn



VÍS-BIKARINN Í LAUGARDALSHÖLLINNI TINDASTÓLL | MARS 2024



vís





# Fyrir góðan dag

Kaupfélag Skagfirðinga óskar  
liði Tindastóls góðs gengis  
í VÍS-bikarnum.

 **Kaupfélag Skagfirðinga**

Ártorgi 1  
550 Sauðárkrókur  
© +354 455 4500  
[www.ks.is](http://www.ks.is)





DAGUR ÞÓR BALDVINSSON

FORMAÐUR KÖRFUKNATTLEIKSDEILDAR TINDASTÓLS

# „Við erum sjötti maðurinn á vellinum“

## Kæru félagsmenn

Þá erum við að fara í bikarleik í Laugardalshöll. Líttu í kringum þig þar sem þú situr í stúkunni. Þetta er Tindastólsfjölskyldan þín. Troðfull stúka af kúrekum og krókódílum klæddum í vínrautt.

Strákarnir okkar ætla að leggja allt í leik kvöldsins og við hin ætlum að leggja allt okkar í að styðja við bakið á þeim, fagna hverju stigi og hverju varnarstoppi með hávaða og látum. Við erum sjötti maðurinn á vellinum og í dag þurfa strákarnir á okkur að halda. Við stöndum saman þegar á reynir, í blíðu og stríðu, rétt eins og leikmennirnir hópumst saman til að rífa hvern annan á fætur þá hópumst við hin saman, hvetjum liðið okkar, hjálpum hvert öðru við að mynda alvöru Tindastólsstemmingu og njótum þess að horfa á skemmtilegan körfubolta. Tindastóll hefur sýnt það og sannað undanfarin ár að við eigum langbestu stuðningsmenn landsins, háværustu fagnaðarlætin og óhagganlegan baráttuanda.

## Við erum Tindastóll!

Dagur Þór Baldvinsson

formaður kkd. Tindastóls



## STJÓRN KÖRFUKNATTLEIKSDEILDAR TINDSTÓLS 2023-2024

Dagur Þór Baldvinsson  
formaður | karfa@tindastoll.isIngi Björgvin Kristjánsson  
gjaldkeriFreyja Rut Emilsdóttir  
ritariAri Freyr Ólafsson  
meðstjórnandiDagbjört Rós Hermundsdóttir  
meðstjórnandiEypór Jónasson  
meðstjórnandiÁgúst Kárason  
meðstjórnandiEinar Ólafsson  
varamaðurVERKEFNASTJÓRI KKD. TINDASTÓLS:  
Sigríður Inga Viggósdóttir  
karfa@tindastoll.is  
karfa-unglingarad@tindastoll.isFORSVARSMÁÐUR YNGRI FLOKKA:  
Hrefna Reynisdóttir  
karfa-unglingarad@tindastoll.isHEIMASÍÐA: tindastoll.is/korfubolti  
FACEBOOK: Körfuknattleiksdeild Tindastóls  
INSTAGRAM: tindastollkarfa

## VÍS-BIKARBLAÐ KÖRFUKNATTLEIKSDEILDAR TINDASTÓLS 2023-2024

ÚTGEFANDI: Körfuknattleiksdeild Tindastóls og Nýprent ehf.

ÁBYRGÐARMÁÐUR: Dagur Þór Baldvinsson.

UMSJÓN: Sigríður Garðarsdóttir og Sigríður Inga Viggósdóttir.

AUGLÝSINGAR: Nýprent ehf.

FORSÍÐUMYND OG AÐRAR MYNDIR: Davíð Már Sigurðsson o.fl.

UMBROT OG PRENTUN: Nýprent ehf. \*2024

stóllinn



Áfram  
Tindastóll !



Skagafjörður



**VÍS BIKAR KKÍ 2024**

LIÐ TINDASTÓLS KOMIÐ Í UNÐANÚRSLIT

# Bikardraumurinn

Lið Tindastóls er komið í undanúrslit. Lið Tindastóls er komið í undanúrslit VÍS bikars KKÍ 2024 og mætir Álftanesi þriðjudaginn 19. mars kl. 17:15 í Laugardalshöll.

Tindastóll mætti 1. deildar liði ÍR í 32 liða úrslitum og vann þann leik nokkuð örugglega 64 - 94.

Næst var það úrvaldsdeildarlið Breiðabliks í 16 liða úrslitum þar vann Tindastóll nauman sigur 81 - 89.

Tindastóll sló svo út 1. deildarlið KR í 8 liða úrslitum þar sem Tindastóll vann öruggan sigur 83 - 60.

TÍMABILID 2023-2024

**LEIKIR  
mfl. karla****VÍS**

22. okt. kl. 19:15	ÍR - TINDASTÓLL	<u>64 - 94</u>
10. des. kl. 16:00	BREIÐABLIK- TINDASTÓLL	<u>81 - 89</u>
21. jan. kl. 18:00	TINDASTÓLL - KR	<u>83 - 60</u>
19. mars kl. 17:15	ÁLFTANES - TINDASTÓLL	_____
23. mars kl. 16:00	_____	_____



# Lögmennsstofa



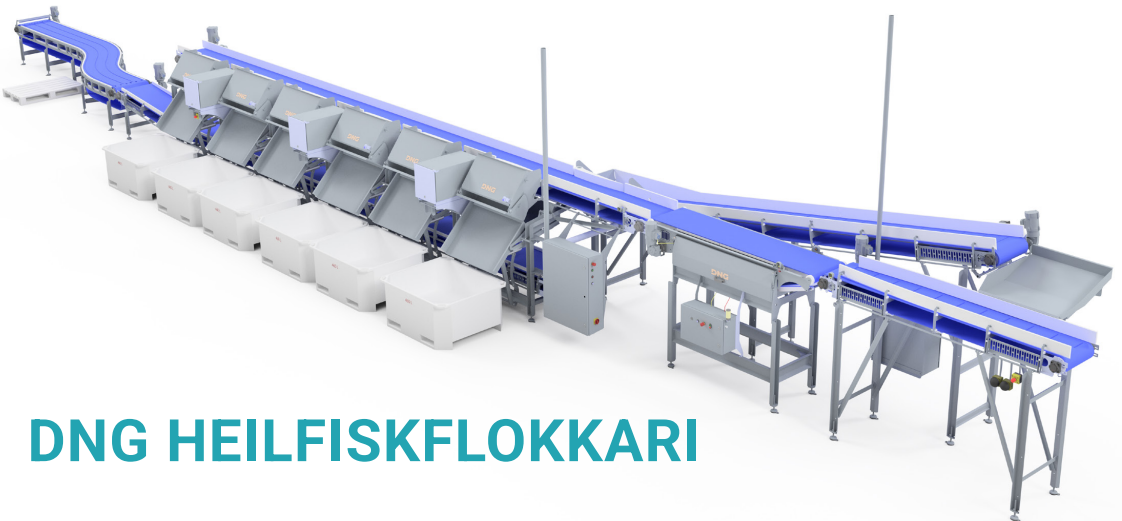
# íð erum Tindastóll



# STEYPUÁSTÖÐ SKAGAFJARÐAR

# VIÐ ERUM STOLTIR STYRKTARÆÐILAR TINDASTÓLS

Við bjóðum alhliða lausnir til fiskvinnslu,  
þar á meðal slægingu, handflökun, snyrtingu  
og pökkun hráefnis.



## DNG HEILFISKFLOKKARI



**BÍLALEIGA  
AKUREYRAR**  
— Höldur —

**Europcar**

# VELDU GÓÐA ÞJÓNUSTU



Fjöldi leigustöðva um land allt tryggir þér framúrskarandi þjónustu árið um kring. Við bjóðum mikið úrval nýrra og vel útbúinna bíla í öllum stærðarflokkum.



**Bílaeigubílar heima og erlendis**  
Aðalnúmer 461 6000 • [www.holdur.is](http://www.holdur.is)



**SUBWAY-DEILDIN**  
AÐ LOKNUM 20 UMFERÐUM

**TÍMABILID 2023-2024**

**LEIKIR**

*meistaraflokks karla*



08. okt. kl. 19:15	ÁLFTANES - TINDASTÓLL	65 - 70
14. okt. kl. 19:15	TINDASTÓLL - KEFLAVÍK	105 - 88
20. okt. kl. 19:15	GRINDAVÍK - TINDASTÓLL	96 - 106
27. okt. kl. 19:15	TINDASTÓLL - VALUR	75 - 84
02. nóv. kl. 19:15	BREIÐABLIK - TINDASTÓLL	77 - 92
09. nóv. kl. 19:15	TINDASTÓLL - STJARNAN	78 - 84
17. nóv. kl. 19:15	NJARÐVÍK - TINDASTÓLL	101 - 97
23. nóv. kl. 19:15	TINDASTÓLL - HAUKAR	78 - 68
30. nóv. kl. 19:15	ÞÓR Þ. - TINDASTÓLL	96 - 79
07. des. kl. 19:15	TINDASTÓLL - HÖTTUR	83 - 71
14. des. kl. 19:15	HAMAR - TINDASTÓLL	81 - 106
04. jan. kl. 19:15	TINDASTÓLL - ÁLFTANES	68 - 80
11. jan. kl. 19:15	KEFLAVÍK - TINDASTÓLL	99 - 86
18. jan. kl. 19:15	TINDASTÓLL - GRINDAVÍK	96 - 101
25. jan. kl. 19:15	VALUR - TINDASTÓLL	90 - 79
01. feb. kl. 19:15	TINDASTÓLL - BREIÐABLIK	95 - 90
08. feb. kl. 19:15	STJARNAN - TINDASTÓLL	71 - 76
15. feb. kl. 19:15	TINDASTÓLL - NJARÐVÍK	68 - 69
07. mars kl. 19:15	HAUKAR - TINDASTÓLL	93 - 100
14. mars kl. 19:15	TINDASTÓLL - ÞÓR Þ.	79 - 87
28. mars kl. 19:15	HÖTTUR - TINDASTÓLL	_____
04. apríl kl. 19:15	TINDASTÓLL - HAMAR	_____





**ÁGÚST INGI ÁGÚSTSSON**  
TINDASTÓLL Í BIKAR

# Fyrsti formlegi leikurinn

Fyrsti formlegi leikur körfknatt-leikslíðs Tindastóls var gegn Ungmennasambandi VesturHúnavatnssýslu í bikarkeppni Körfuknattleikssambands Íslands í ágúst 1965. Var þetta í fyrsta skipti sem bikarkeppni KKI var haldin.

Leikið var í íþróttahúsi Reykjaskóla í Hrótafjörð þar sem leikvöllurinn var aðeins stærri en salur Barnaskólans á Sauðárkróki. Tindastóll leiddi í hálfleik 19-18, en í byrjun síðari hálfleiks hittu

liðsmenn USVH hvað eftir annað úr langskotum og sigruðu 55-38. Vestur-Húnavetningar gerðu þannig út um vonir Tindastóls um frekari þátttöku í bikarkeppni KKI það árið. Leikmenn Tindastóls í þessum fyrsta formlega leik félagsins voru þeir Baldvin Kristjánsson, Leifur Ragnarsson, Sveinn Sigfússon, Pálmi Sighvatsson, Helgi Rafn Traustason og Sigurgeir Þórarinnsson. Stigaskori var jafnt dreift milli leikmanna en Sigurgeir, Leifur og Sveinn voru stíghæstir með átta stig hver. [1]

Björn Ottósson sem flutti til Sauðárkróks árið 1966 og lék flesta leiki Tindastóls fram til ársins 1971, spilaði með USVH í þessum bikarleik gegn Tindastól, en Baddi eins og hann var yfirleitt kallaður var frá Borðeyri við Hrótafjörð.

## HEIMILDIR:

<sup>1</sup> HSk. Leikjafirlit og fundargerðabók 1965-2003.



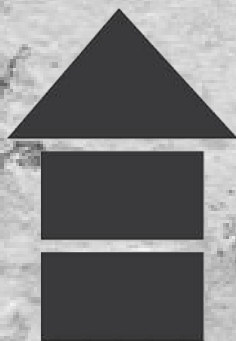
Liðsmyndin er frá 1969.

Frá vinstri: Pálmi Sighvatsson, Óli Jón Gunnarsson, Þórarinn Guðmundsson, Sveinn Sigfússon, Kári Steindórsson, Ólafur Helgi Jóhannsson, Björn Ottósson, Gestur Þorsteinsson og Helgi Rafn Traustason.



**UPP UPP OG  
ÁFRAM**

**TINDASTÓLL**



**UPPSTEYPA ehf.**



## LEIKMENN TINDASTÓLS KYNNING



**6** ARNAR  
BJÖRNSSON

30 ÁRA BAKVÖRDUR > 179 SM



**7** PÉTUR RÚNAR  
BIRGISSON

27 ÁRA BAKVÖRDUR > 185 SM



**8** ORRI MÁR  
SVAVARSSON

18 ÁRA FRAMHERJI > 198 SM



**9** ÞÓRIR G.  
ÞORBJARNARSON

25 ÁRA FRAMHERJI > 198 SM



**21** CALLUM  
LAWSON

27 ÁRA BAKVÖRDUR > 198 SM



**24** KEYSHAWN  
WOODS

28 ÁRA BAKVÖRDUR > 191 SM



**34** RAGNAR  
ÁGÚSTSSON

22 ÁRA FRAMHERJI > 196 SM



**35** HANNES INGI  
MÁSSON

27 ÁRA BAKVÖRDUR > 195 SM



**10** VEIGAR ÖRN  
SVAVARSSON

18 ÁRA FRAMHERJI > 195 SM

**11** DAVIS  
GEKS

32 ÁRA BAKVÖRDUR > 192 SM

**16** ADOMAS  
DRUNGILAS

33 ÁRA MIDHERJI > 207 SM

**20** JACOB  
CALLOWAY

28 ÁRA FRAMHERJI > 202 SM



**PAVEL**  
ERMOLINSKI

37 ÁRA ÞJÁLFARI

**SVAVAR ATLI**  
BIRGISSON

43 ÁRA ÞJÁLFARI

**HELGI FREYR**  
MARGEIRSSON

41 ÁRA AÐSTOÐARÞJÁLFARI

**ÍSAK ÓLI**  
TRAUSTASON

28 ÁRA STYRKARÞJÁLFARI





# MALTBÍKARMEISTARAR 2018 TINDASTÓLL

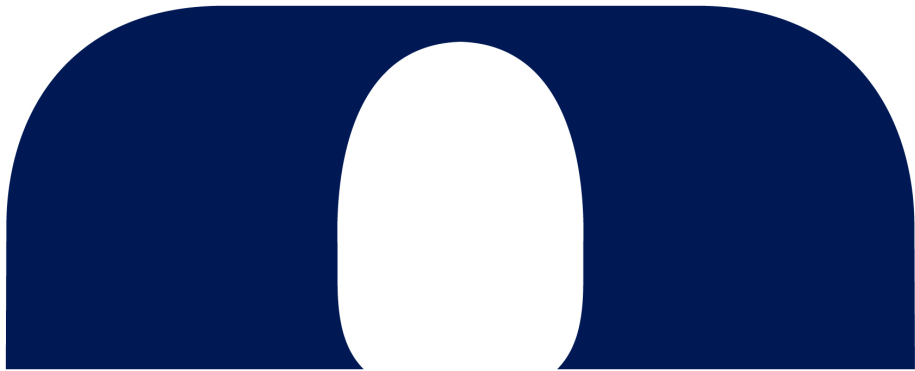


# Sögugrúskarar gera ekki kröfu á stórsigur

Undanúrslitaleikur Tindastóls og Álftanes er 12. undanúrslitaleikur Tindastóls í bikarkeppni karla frá upphafi. Fyrst komst liðið í undanúrslit tímabilið 1966-67 en svo var bið til 1993 en undanfarin 15 ár hefur liðið verið 8 sinnum í undanúrslitum og farið tvisvar í úrslit.

Sögugrúskarar Tindastóls hafa fundið 103 bikarteiki hjá liðinu frá leiknum við Vestur Húnavetninga um árið. 34 lið hafa verið andstæðingarnir en oftast hefur það verið KR eða 10 sinnum og reyndar KR b 1 sinni.

Viðureignin við Álftanes er sú fjórða gegn drengjunum úr Forsetahöllinni, sá fyrsti var haustið 2011 og svo aftur 2019 og 2020 og hefur Tindastóll unnið alla leikina, þann fyrsta með 39 stigum, næsta með 36 og síðast með 30. Sögugrúskarar gera ekki kröfu á 30 stiga sigur, bara sigur!



# ÖLGERÐIN

EGILL SKALLAGRÍMSSON



**PÉTUR RÚNAR BIRGISSON**  
FYRIRLIÐI TINDASTÓLS

# „Ná gríni upp í sófa áður en maður fer í leikinn“

**Hvernig er venjulegur dagur hjá þér?** Vakna yfirleitt 7:30 og hendi mér á skrifstofu KS þar sem ég vinn um 8 leytið. Klára vinnudaginn kl. 16:00 og eftir það tekur við smá chill og æfing yfirleitt í kringum kl. 17:30. Svo er það bara kvöldmat og farið í háttinn um 11.

**Hvað æfi þið oft í viku?** Sem lið erum við að æfa yfirleitt 5-6 sinnum í viku og svo taka menn eitthvað auka hvort sem það er á morgnana eða fyrir eða eftir æfingar.

**Hver eru áhugamálin þín?** Fótbolti og golf.

**Í hvernig skóm spilar þú?** Ég hef verið að flakka svolítið á milli. Er ekki alveg klár á hvað þeir heita allir saman en það eru aðrir í liðinu

sem eru með þá hluti á hreinu (Arnar). En ég er núna í Under Armor Curry's og ætli þeir séu ekki nr. eitthvað líka.

**Erstu hjátrúarfullur?** Minna í seinni tíð, var svakalegur fyrir nokkrum árum þar sem ég varð að gera nánast allt eins. Núna læt ég duga að klæða mig í skóna inn í klefa og reima þá á bekknum.

**Hver er rúttínan þín á leikdag?** Engin sérstök rúttína, en yfirleitt er það bara vinna svo kannski ná einum eða tveimur þáttum af einhverju gríni upp í sófa áður en maður fer í leikinn.

**Eitthvað að lokum?** Hlakka til að sjá sem flesta í Laugardalshöllinni og áfram Tindastóll!



stefna  
hugbúnaðarhús







Áfram  
Tindastóll!

1238  
THE  
BATTLE  
OF  
ICELAND

Aðalgata 21  
550 Sauðárkrókur

www.1238.is  
+354 588 123

@thebattleoficeland  
facebook.com/1238.is  
#1238thebattleoficeland


# Grána Bistro

— *Matur & Upplifun* —



Aðalgata 21, 550 Sauðárkrókur

 granabistro — 588 1238

 granabistro — #granabistro



Við störfum í sátt við þjóðina  
og stefnum að sjálfbærum heimi  
knúnum endurnýjanlegri orku

EXTON

(Tengill chí)

STEINULL



Grettistak  
VEITINGAR

nýprent

Hard Wok  
CAFE



VIÐ STYÐJUM  
TINDASTÓL

FISKMARKAÐUR  
SNÆFELLSBÆJAR

olís



Kaffi Krókur

Friðrik E H F  
Jónsson  
Byggingaverktaki

MYNDUN  
Merkingar og skiltagerð

samskip



DEPLAR  
farm

Feykir

Heimilistæki

ØLVER

emmessis  
Toppuzinn á ísnum

KJÖTBANKINN  
PERSKLEIKI  
FAGMENNNAF



ÞESSI MEÐ GRÆNA TAPPANUM

# EFTIR LEIK



24 G PRÓTEIN OG GÓÐGERLAR





**SIGTRYGGUR ARNAR BJÖRNSSON**  
LEIKMAÐUR TINDASTÓLS

# „Heimilisverkin og smá afslöppun“

**Hvernig er venjulegur dagur hjá þér?** Ég byrja daginn á að skutla Lúkasi syni mínum í leikskólann. Síðan fer ég heim og fæ mér morgunmat og fer yfir helstu fréttir og kíki aðeins í námsbækur. Fer síðan í íþróttahúsið og tek æfingu áður en ég fer í hádegismat. Næst er það heimilisverkin og smá afslöppun áður en ég sæki Lúkas í leikskólann. Þá er smá quality tími með fjölskyldunni áður en haldið er á æfingu.

**Hvað æfi þið oft í viku?** Við æfum oftast 5 sinnum í viku. Spilum einn

leik og einn frídagur.

**Hver eru áhugamálin þín?** Áhugi minn liggur aðallega í íþróttum.

**Í hvernig skóm spilar þú?** Ég spilaði alltaf Harden, en núna er ég kominn í Curry.

**Ertu hjátrúarfullur?** Nei alls ekki.

**Hver er rúttínan þín á leikdag?** Rúttínan er alveg eins og á venjulegum degi, nema ég reyni að ná smá lögn fyrir leikinn.

**Eitthvað að lokum?** Hlakka til að sjá sem flesta í Laugardalshöllinni. Þurfum ykkar stuðning til að sækja þessa dollu!!!



# Bodylab®

VIÐ STYÐJUM TINDASTÓL

# Fólkið á bak við tjöldin...

## ÍSAK ÓLI STYRKARÞJÁLFARI

**Ert þú stressaður á leikdegi?** Ég er yfirleitt ekki stressaður á leikdegi, það er meira svona tilhlökkun á sjá strákana spila og takast á við liðið sem við erum að mæta.

**Hvaða leikmaður þarf mestu athygli þína?** Það er enginn einn sem þarf meiri athygli, þetta eru allt flottir íþróttamenn sem gera hlutina vel en vissulega þegar að menn lenda í meiðslum þá þarf að endurskipuleggja og reyna að koma þeim sem fyrst aftur inn á völlinn.

**Þegar þú hugsar um vinnuna þína fyrir Tindastól, hvaða 3 orð koma fyrst upp í hugann?** Spannandi, skemmtilegt og óvænt eru svona orðin sem koma upp.



## HLÍFAR ÓLI KYNNIR

**Hvernig undirbýrðu þig á leikdag?** Vakna, tek lyfin, tannbursta og græja mig, fer út á Krók hitti góða vini og á endanum fer á leikinn.

**Ert þú stressaður á leikdegi?** Já, oft.

**Þegar þú hugsar um vinnuna þína fyrir Tindastól, hvaða 3 orð koma fyrst upp í hugann?** Vinir, heimili og fjöldskylda.

## HELENA SJÚKRARÞJÁLFARI

**Hvaða leikmaður þarf mestu athygli þína?** Sá leikmaður sem er meiddur fær mestu athyglina en oftast deilist hún jafnt á alla konur og kalla

**Ert þú stressuð á leikdegi?** Já, ég er oft mjög stressuð á leikdag, stundum held ég að ég sé stressaðri en leikmenn.

**Þegar þú hugsar um vinnuna þína fyrir Tindastól, hvaða 3 orð koma fyrst upp í hugann?** Tryggð, samvinna og gleði.



K R Ó K S V E R K



# Páskan skemmtun

KÖRFUKNATTLEIKSDEILDAR TINDASTÓLS

í íþróttahúsinu á Sauðárkróki  
laugardaginn 30. mars

KL. 11 AÐ MORNI

## Páskamót **Molduxa**

Styrktarmót kkd. Tindastóls. 12 liða mót, þrjú leiki á lið og úrslitaleikur - 25.000 kr. á lið. Skráning hjá [pilli@simnet.is](mailto:pilli@simnet.is) og stendur til 28. mars.

KL. 11 AÐ KVÖLDI

## DJ Ingi Bauer Úlfur Úlfur **Emmsje Gauti**

- Húsið opnar kl. 22:30
- Ball frá kl. 23:00 - 02:00
- Aldurstakmark 18 ára
- Bar á staðnum
- Miðasala fer fram á stubb
- 5.000 kr í forsölu - 6.000 kr við hurð



**MÁ ÉG HEYRA!**  
**ÁFRAM TINDASTÓLL!**

# VÍS

## Góða skemmtun á VÍS bikarnum

VÍS bikarvikan í Laugardalshöll er sannkölluð körfuboltaveisla og einn af hápunktum íslensks körfubolta. Stöndum saman og hvetjum okkar lið af krafti!



Sjáumst í Höllinni





# Áfram Tindastóll!

**Við hvetjum  
Tindastól til sigurs**

